



DEPORTE para tod@s

CAUDETE · TEMPORADA 2016/17

- ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES ·
- ESCUELA DEL DEPORTE PARA ADULTOS ·
- COMPETICIONES ·



Concejalía de Deportes
M.I. Ayuntamiento de Caudete

BLOQUE 1

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

CATEGORÍAS

PREBENJAMÍN

Nacidos en 2009, 2010 y posteriores

BENJAMÍN

Nacidos en 2007 y 2008

ALEVÍN

Nacidos en 2005 y 2006

INFANTIL

Nacidos en 2003 y 2004

CADETE

Nacidos en 2001 y 2002

JUVENIL

Nacidos en 1998, 1999 Y 2000



E.D.M. AJEDREZ

Con la colaboración del Club Ajedrez Caudete.

El ajedrez tiene orígenes ancestrales, estando más que reconocidas sus grandes virtudes que, unidas a un método adecuado, favorecen el desarrollo mental y personal. Por ello, se ha definido el juego del ajedrez como una auténtica "Gimnasia Mental".

En la escuela, los/as chicos/as están desarrollando su inteligencia y estableciendo sus conexiones neuronales. La práctica del ajedrez viene a potenciar de una manera sorprendente todo este proceso, ayuda a mejorar la concentración, el razonamiento lógico y la memoria. Además, aumenta la creatividad y desarrolla la toma de decisiones.

Durante el curso se trabajarán los movimientos tácticos y estratégicos, las distintas posiciones, las técnicas de ataque y defensa, las principales aperturas, los distintos tipos de finales...

El ajedrez, con una hora y media de clase semanal, es un complemento ideal a la práctica de cualquier otra modalidad deportiva.

HORARIOS

Viernes de 19:30 a 21:00 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: viernes 7 y 14 de Octubre.

LUGAR

Escuela de Música Municipal

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 11 euros.



E.D.M. TENIS

HORARIOS

Martes y Jueves

NIVEL 1: 17:00 a 18:00 h.

NIVEL 2: 18:00 a 19:00 h.

NIVEL 3: 19:00 a 20:00 h.

NIVEL 4: 20:00 a 21:00 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: martes 4 y jueves 6 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros (2 días)



E.D.M. FÚTBOL

HORARIOS

Pre-benjamín A y B

Lunes y miércoles
de 16:30 a 18:00 h.

Benjamín A y B

Martes y viernes
de 16:30 a 18:00 h.

Alevín A y B

Martes y jueves
de 16:30 a 18:00 h.

Infantil A

Martes, miércoles y viernes
de 18:00 a 19:30 h.

Infantil B

Lunes, martes y jueves
de 18:00 a 19:30 h.

Cadete

Lunes, miércoles y jueves
de 18:00 a 19:30 h.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros.

Estos precios no incluyen los gastos de desplazamiento para las competiciones.



E.D.M. ATLETISMO

El atletismo se caracteriza por ser un deporte muy dinámico y completo con un gran compañerismo entre sus practicantes. En las Escuelas Deportivas Municipales de Atletismo se trabajan los aspectos técnicos y tácticos de las distintas modalidades y pruebas que abarca este deporte:

Carreras

- > Velocidad
- > Vallas
- > Fondo
- > Campo a través

Saltos

- > Longitud
- > Altura
- > Triple-salto
- > Pértiga

Lanzamientos

- > Peso
- > Disco
- > Jabalina
- > Martillo

HORARIOS

Benjamín, alevín e infantil: lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.

Cadete y juvenil: lunes a viernes horario flexible y a determinar en función del grupo.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: lunes 3 y miércoles 5 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros.



E.D.M. BALONCESTO

HORARIOS

Benjamín

Martes y jueves
de 16:30 a 18:00 h.

Infantil

Lunes, miércoles y viernes
de 16:30 a 18:00 h.

Alevín

Lunes, miércoles y viernes
de 16:30 a 18:00 h.

Cadete

Martes y jueves de 18:00 a 19:30 h.
Viernes de 18:30 a 20:00 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: desde el 3 hasta el 7 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros.

Estos precios no incluyen los posibles gastos de desplazamiento para las competiciones.



E.D.M. FÚTBOL SALA FEMENINO

HORARIOS

Cadete Femenino

Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:30 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: desde el 3 hasta el 7 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros.



E.D.M. PATINAJE ARTÍSTICO

Utilizaremos los patines de cuatro ruedas en paralelo.
Los cursos están orientados a chicos y chicas de todas las edades.

HORARIOS

Martes y Jueves

NIVEL 1: 16:45 a 17:55 h.

NIVEL 2: 17:45 a 18:55 h.

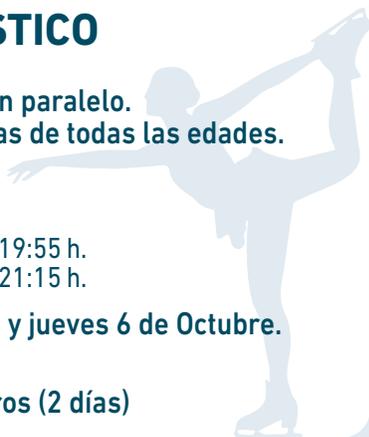
NIVEL 3: 18:25 a 19:55 h.

NIVEL 4: 19:15 a 21:15 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: martes 4 y jueves 6 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros (2 días)





E.D.M. INICIACIÓN DEPORTIVA-MULTIDEPORTE

Dirigido a niños y niñas nacidos en 2011, 2010, 2009 y 2008. Durante el curso se trabajaran los siguientes deportes: patinaje artístico, artes marciales, tenis, baloncesto, fútbol y fútbol sala.

El objetivo principal del curso es iniciar a los alumnos/as en las distintas modalidades deportivas de forma que el/la mismo/a adquiera una amplia base motriz que le permita una mejor adaptación en el futuro a la práctica de deporte.

TEMPORALIZACIÓN

PRIMER BLOQUE

MARTES Y JUEVES

	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
4 Octubre al 25 de Octubre (ambos incluidos)	BALONCESTO (16:30 - 17:30)	TENIS (16:00 - 17:00)	PATINAJE (15:45 - 16:45)
27 Octubre al 22 de Noviembre (ambos incluidos)	PATINAJE (15:45 - 16:45)	BALONCESTO (16:30 - 17:30)	TENIS (16:00 - 17:00)
24 Noviembre al 22 de Diciembre (ambos incluidos)	TENIS (16:00 - 17:00)	PATINAJE (15:45 - 16:45)	BALONCESTO (16:30 - 17:30)

SEGUNDO BLOQUE

LUNES Y MIÉRCOLES

	GRUPO 1	GRUPO 2
9 Enero al 30 de Enero (ambos incluidos)	FÚTBOL-SALA (16:30 - 17:30)	ARTES MARCIALES (17:30 - 18:30)
1 Febrero al 22 de Febrero (ambos incluidos)	ARTES MARCIALES (17:30 - 18:30)	FÚTBOL-SALA (16:30 - 17:30)
27 Febrero al 20 de Marzo (ambos incluidos)	RUGBY (16:30 - 17:30)	RUGBY (16:30 - 17:30)
22 Marzo al 26 de Abril (ambos incluidos)	ATLETISMO (17:00 - 18:00)	FÚTBOL (16:30 - 17:30)
3 Mayo al 29 de Mayo (ambos incluidos)	FÚTBOL (16:30 - 17:30)	ATLETISMO (17:00 - 18:00)

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros.



E.D.M. ARTES MARCIALES

Curso de Artes Marciales y Deportes de Contacto.
Especialidad Musubi-Do

El Musubi Do es una magnífica síntesis de las artes marciales japonesas, siendo, además de un excelente método de defensa personal, una disciplina eficaz para el desarrollo y utilización de la autodisciplina y capacidades personales. Es además, un arte depurado que goza de una especial estética, sobriedad, dinamismo, sencillez, elegancia y serenidad.

Durante el curso se establecerán los siguientes objetivos: incremento y mejora de las aptitudes y capacidades psicomotrices, generar mayor autoconfianza, mejorar el control de la respiración y la concentración, comprender y respetar el entorno social y físico, mejorar la coordinación matriz, crear habilidades para superar los obstáculos y miedos mentales, desarrollar una mayor voluntad, autodominio, conocer las debilidades y las fortalezas propias, brindar nuevas expectativas para las relaciones interpersonales...

HORARIOS

Lunes y miércoles

NIVEL 1: 18:30 a 19:30 h.

NIVEL 2: 19:30 a 20:30 h.



JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: Lunes 3 y miércoles 5 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros.



E.D.M. VOLEIBOL FEMENINO

HORARIOS

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: lunes 3 y miércoles 5 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros.





E.D.M. PSICOMOTRICIDAD

La psicomotricidad se caracteriza por percibir al niño/a como una persona integral, alejándose de la típica dualidad cartesiana mente-cuerpo, ocupándose de la interacción que se establece entre el conocimiento, la emoción, el movimiento y de su mayor validez para el desarrollo de la persona.

La psicomotricidad, así definida, desempeña un papel fundamental en el desarrollo armónico de la personalidad.

Se trata de que el niño disfrute de la actividad física – mediante las múltiples posibilidades que ofrece el juego. En la práctica psicomotriz se tratan el cuerpo, las emociones, el pensamiento y los conflictos psicológicos, todo ello a través de las acciones de los niños: en tareas jugadas, en sus construcciones, simbolizaciones y de la forma especial de cada uno de ellos de relacionarse con los objetos y los otros.

De los dos días de clase uno se realizará psicomotricidad y el otro multideporte donde se iniciará al niño/a en la práctica de distintos deportes (baloncesto, fútbol, fútbol sala, atletismo, hockey y rugby)

Dirigido a niños/as nacidos en 2011, 2012 y 2013

HORARIOS

NIVEL 1: Lunes y miércoles de 17:00 a 17:45 h.

NIVEL 2: Martes y jueves de 17:00 a 17:45 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: del 3 al 6 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 11 euros.



ESCUELA DEL DEPORTE PARA ADULTOS

En este apartado se recoge una serie de deportes dirigidos a jóvenes mayores de 16 años y adultos que deseen iniciarse o continuar con el aprendizaje de determinadas modalidades deportivas.



PILATES Y PILATES AÉREO

El pilates se define como técnica de entrenamiento físico, que realiza una serie de ejercicios que estiran y fortalecen todos los músculos del cuerpo, donde se da mucha importancia a una correcta respiración, alineación y conciencia corporal, así como a la realización de los ejercicios con precisión y control.

El pilates aéreo es un método artístico de conciencia postural que utiliza la suspensión a través de los llamados "columpios" como medio para reestructurar el cuerpo y mejorar la calidad de vida.

En el aeropilates la respiración funcional es imprescindible para el trabajo del cuerpo.

Este novedoso sistema de entrenamiento funcional en suspensión permite liberar el cúmulo de estrés localizado en zonas críticas y permite que el cuerpo trabaje, se extienda y crezca de forma progresiva y armoniosa.

La correcta alineación postural en suspensión procura un menor desgaste articular así como una baja inversión de energía para una postura más consciente y eficaz.

En pilates aéreo el cuerpo crece, la figura se estiliza, recupera su elegancia innata y la vitalidad regresa a nivel físico, mental y emocional.

HORARIOS PILATES

Martes y jueves de 9:00 a 10:00 h. - 10:00 a 11:00 h. - 16:00 a 17:00 h.
17:00 a 18:00 h. - 18:00 a 19:00 h. - 19:00 a 20:00 h. - 20:15 a 21:15 h.

HORARIOS PILATES AÉREO

VIERNES de 9:00 a 10:00 h. - 10:00 a 11:00 h.
16:00 a 17:00 h. - 17:00 a 18:00 h.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros

Cuota mensual: PILATES 22: euros. - PILATES + PILATES AÉREO: 33 euros
Solo PILATES AÉREO: 11 euros

LUGAR

Sala 4 - Albergue Municipal - Ciudad Deportiva Antonio Amorós.
Cancha Polivalente Pabellón La Cruz



AJEDREZ

HORARIOS

Viernes de 19:30 a 21:00 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: Viernes 7 de Octubre.

LUGAR

Escuela de Música Municipal

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 11 euros.



ARTES MARCIALES

HORARIOS

NIVEL 4 (Adultos) : Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: Lunes 3 y miércoles 5 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros.



PATINAJE ARTÍSTICO

HORARIOS

NIVEL ADULTO (NIVEL INICIACIÓN Y APRENDIZAJE)

Martes de 21:00 a 22:00 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: Martes 4 y jueves 6 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 11 euros.



TENIS

HORARIOS

NIVEL ADULTO

Martes o/y jueves de 21:00 a 22:00 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: Martes 4 y jueves 6 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros.

Cuota mensual: 22 euros (2 días) 11 euros (1 día).



RUNNING

Actividad que tiene como objetivo la preparación física basada en el atletismo, facilitando la preparación del corredor para su participación en las carreras populares de media distancia hasta maratones.

La metodología de trabajo se llevará cabo de un modo personalizado con entrenos adaptados a las necesidades de cada uno y de su condición física, facilitando rutinas de trabajo individualizadas y a través de entrenamientos presenciales de una hora de duración durante tres días a la semana.

Además de dichas sesiones, se llevarán a cabo "quedadas" durante los fines de semana para salir a correr en grupo, facilitando dinámicas de cohesión.

Además de los fines expuestos, durante el curso se trabajaran todas las capacidades físico básicas (fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad) y la técnica de carrera con objeto de mejorar la eficiencia energética de la misma, así como facilitar pautas para llevar a cabo una dieta adecuada para la práctica deportiva y para evitar lesiones deportivas.

HORARIOS

Opción 1: Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00 h.

Opción 2: Lunes, miércoles y viernes de 20:00 a 21:00 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS: del 3 al 7 de Octubre.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros.



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LOS MAYORES (Gimnasia de mantenimiento)

Organizado por la Concejalía de Bienestar Social y la colaboración de la Concejalía de Deportes. Destinado para mayores de 60 años.

LUGAR

Pabellón La Cruz Ciudad Deportiva Antonio Amorós.

HORARIOS (según niveles)

9:00 a 9:45 - 9:45 a 10:30 - 10:30 a 11:15 - 11:30 a 12:15 - 12:15 a 13:00

DÍAS

Martes y jueves.



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA MEDIANA EDAD (Gimnasia de mantenimiento)

Actividad dirigida a hombres y mujeres de mediana edad (50 a 65 años) donde se realizan multitud de ejercicios físicos y deportivos destinados al mantenimiento y mejorada de la salud y la condición física.

LUGAR

Pabellón La Cruz Ciudad Deportiva Antonio Amorós.

HORARIOS

Lunes y miércoles de 9:00 a 10:00 h.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros - Cuota mensual: 22 euros.



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE CON ASPRONA

HORARIOS

Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.



CARDIO-FITNESS

Espacio equipado con la siguiente maquinaria para el uso autónomo de los interesados (sin monitor)

- 3 elípticas.
- 1 bicicleta sentada
- 2 subideros-escalador
- 1 cinta de correr
- 2 remos
- 3 bicicletas de spinning
- 1 máquina de tonificación-musculación multifuncional

HORARIOS

De Lunes a Viernes 9:00 a 13:30 y de 16:30 a 22:30 h.

Sábados de 9:00 a 12:00 y de 16:00 a 19:00 h.

Domingos de 9:00 a 12:00 h.

PRECIOS

Matrícula: 22 euros. Cuota mensual: 11 euros



BLOQUE 3

COMPETICIONES

FÚTBOL SALA

TROFEO MEMORIAL MIGUEL SERRANO.

Liga y Copa.

PRECIOS

Por determinar según número de equipos participantes.

FÚTBOL 7

Liga y Copa.

LUGAR

Campo de Césped Artificial Ciudad Deportiva Antonio Amorós.

PRECIOS

Por determinar según número de equipos participantes.

INSCRIPCIONES

Todas las actividades se desarrollarán desde Octubre a Mayo.

El plazo de inscripción finalizará el 30 de septiembre, excepto para aquellos/as que quieran probar distintos deportes en las jornadas de puertas abiertas en cuyo caso será el 17 de octubre. Para formalizar la inscripción se deberá entregar en la Oficina de Deportes del Ayuntamiento de Caudete, la siguiente documentación: datos personales del alumno/a y del padre, madre o tutor (nombre y apellidos, dni, domicilio, fecha de nacimiento y teléfono) y fotocopia de la primera hoja de la cartilla bancaria donde desee domiciliar el pago de las cuotas. Además el padre, madre o tutor del alumno/a deberá rellenar la plantilla de matrícula y firmar la misma.

Con las jornadas de puertas abiertas se pretende facilitar que cualquier usuario pueda probar de forma gratuita dos sesiones de los deportes de las Escuelas Deportivas Municipales que oferten dicha opción. Los/as alumnos/as que participen en estas sesiones no estarán obligados al pago de la tasa correspondiente, salvo que se inscriba en el mismo al finalizar las jornadas de puertas abiertas.

Para participar en las jornadas de puertas abiertas se requiere previamente realizar la inscripción en la Oficina de Deportes. La inscripción en las jornadas de puertas abiertas no supone la inscripción y la obtención de plaza en ningún curso.

Se establecen para los cursos los periodos de vacaciones de navidad y semana santa donde no se impartirán clases, haciéndolos coincidir con los periodos vacacionales de los colegios e instituto.

TELF. OFICINA DE DEPORTES 965 827 316

